



PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CODIGO:
NTC-ED-002

VERSION: 0

6.3 PROGRAMA DE FORMACIÓN DE AVANZADO PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS (CENTRO DE CAPACITACION LABORAL – CCL RESCATE S.A.S).

Duración de la Formación	40 horas	No Personas por curso
Teoría	16 horas	Max 30 per x entrenador
Entrenamiento Practico	24 horas	Max 10 per x entrenador

OBJETIVO

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** tendrá como objeto impartir capacitación y entrenamiento a todo trabajador independiente y dependiente de los sectores de Construcción, Hidrocarburos, Eléctricos, telecomunicaciones y demás sectores que requiera desarrollar actividades de tipo operativo para la ejecución de trabajo en altura según normatividad vigente sea objeto principal de realizar el **nivel Avanzado**.

6.3.1 Perfil

6.3.1.1 Perfil de ingreso:

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** formara a trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formal e informal de la economía que desarrollen actividades de trabajo en alturas con peligro de caídas y deberá tener los siguientes aspectos:

- Autocuidado, respeto y buena actitud.
- Capacidad de expresión y buena comunicación.
- Recibir Orientación y aplicar los conocimientos.
- Trabajo en equipo
- Tener buenas condiciones de salud avalado por el EMO.
- Tener capacidad de analizar, observar e identificar riesgos asociados con la tarea.
- Tener habilidad de análisis y comprensión de conceptos técnicos asociados en la normatividad vigente sin importar el grado de escolaridad.

El nivel aplica a todo trabajador que realice labores de altura con desplazamientos horizontales y/o verticales por las estructuras, incluidas las técnicas de suspensión, utilizando diferentes equipos de protección contra caídas según el tipo de aplicación y sistemas de anclaje portátiles.

También trabajadores que ejerzan labores que requiera el uso de sistema de acceso mecánicos para acceder a las alturas y requiera elementos de



PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CODIGO:
NTC-ED-002


VERSION: 0

protección contra caída o aplicación de técnicas o procedimientos para su protección.

6.3.1.2 Perfil de egreso:

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** garantizará a los trabajadores de los diferentes sectores económicos formados en el **nivel avanzado de trabajo seguro en alturas** con conocimientos y habilidades para desempeñarse en actividades que represente posibles riesgos con potencial de caídas de los cuales desarrollarán:

- Realizará actividades generales de control de riesgos de trabajo en alturas según actividad económica y normativa vigente
- Aplicará medidas preventivas para los riesgos de trabajo en alturas de acuerdo con tarea a realizar y normativa vigente.
- Implementará medidas de protección contra caídas para trabajo en alturas de acuerdo con tarea a realizar y normativa vigente.
- Seleccionará equipos para trabajo en alturas de acuerdo con la tarea a realizar, especificaciones y normatividad vigente
- Ejecutará actividades de trabajo seguro en alturas, con base en los procedimientos técnicos establecidos y normatividad vigente.
- Diligenciará el permiso de trabajo en alturas o lista de chequeo teniendo en cuenta las condiciones de seguridad de la tarea a realizar.
- Identificará los riesgos y peligros asociados a la tarea a realizar según metodología establecida por la empresa.
- Aplicará la normatividad para trabajo seguro en alturas. según la actividad económica y tarea a realizar.
- Aplicará los procedimientos de auto rescate y rescate grupal, para emergencias conforme a protocolos nacionales o internacionales vigentes.
- Identificación de equipos

	<h1>PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO</h1>	<p>CODIGO: NTC-ED-002</p> <p>VERSION: 0</p>
---	---	---

6.3.2 Conocimiento y comprensiones:

- ✓ Normatividad Legal vigente relacionada con trabajo Seguro en alturas: **Reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas Resolución 1409 del 23 de julio del 2012.**
- ✓ **Peligro y Riesgos:** definición, identificación, clasificación, valoración, medidas de control, reporte, verificación de controles.
- ✓ Plan de emergencia de trabajo en altura (Gestión del Riesgo) definición, componentes (primeros auxilios, rescate).
- ✓ Equipos de trabajo seguro en altura: definición, tipos, características, clasificación, procedimientos, manejo, almacenamiento, cuidado, técnicas de instalación.
- ✓ Equipos de protección individual contra caídas: aspectos técnicos, inspección, uso, mantenimiento y selección.
- ✓ Permiso de trabajo en alturas: definición, contenido, roles de los actores.
- ✓ Responsabilidades: civil, penal, laboral y administrativa.
- ✓ Medidas de prevención (Fuente, Medio y Trabajador), protección contra caídas: sistemas de ingeniería, medidas colectivas e individuales de prevención.
- ✓ Señalización y demarcación de las áreas de trabajo: delimitación del área, señalización del área, código de colores, línea de demarcación.
- ✓ Procedimientos de protección contra caídas: restricción, suspensión, posicionamiento, ascenso, descenso, desplazamiento horizontal, salvamento, rescate.
- ✓ Rescates verticales: definición, equipo, técnicas de instalación, técnicas operativas.
- ✓ Primeros auxilios: definición de lesionado, poli traumatizado, principios generales, valoración del lesionado, inmovilizaciones, aspectos principales de la organización de los primeros auxilios en la empresa, material de primeros auxilios.
- ✓ Reconocer el marco legal para trabajo en alturas.
- ✓ Identificar el alcance y vigencia del reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.

- ✓ Comprender e Interpretar los objetivos del reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Aplicar el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Identificar los peligros y valoración de riesgos asociados al trabajo en altura de acuerdo a la actividad económica.
- ✓ Reportar los riesgos identificados en el lugar de trabajo.
- ✓ Interpretar el marco conceptual y normatividad vigente.
- ✓ Aplicar los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.

6.3.3 Estrategia Metodológica

Centrada en los diferentes sectores económicos ya sea formal e informal de autonomía para garantizar la calidad de la formación en el marco de la formación por competencia, el aprendizaje por proyecto y el uso de técnicas didácticas activas que estimula el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportadas en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integradas en ambientes abiertos, que en todo caso recrean el contexto productivo y vinculan al participante con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.

Igualmente, debe estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del participante el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las cuatro fuentes de información para la construcción de conocimiento:

- El instructor- Entrenador
- El entorno
- Las TIC
- El trabajo colaborativo

6.3.4 Estructura curricular en nivel avanzado para trabajo seguro en alturas:

ACTIVIDAD		INTENSIDAD HORARIA
MODULO 1 (Teórico 8 horas)		
1	Naturaleza de los peligros de caída de personas y objetos en el área de trabajo y fomento del autocuidado.	1
2	Identificación de peligros y valoración de los riesgos	1
3	Requisitos Legales en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas, de acuerdo a la actividad económica	2
4	Responsabilidad civil, penal, Laboral y administrativa.	2
5	Medidas de prevención y protección contra caídas en trabajo desarrollado en alturas	2
MODULO 2 (Teórico 8 horas)		
6	Conceptos Técnicos en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas	3
7	Selección, manipulación y almacenamientos de equipos y materiales utilizados para protección contra caídas	2
8	Permiso de trabajo en altura	1
9	Conceptos básicos de autorescate, rescate y fundamentos de primeros auxilios	2
MODULO 3 (Teórico –Práctico) 8 horas		
10	Conceptos Básicos en Primeros Auxilios; Acceso y bioseguridad, valoración primaria y evaluación del paciente	2
11	RCP reanimación cardio pulmonar básica paciente	2
12	Inmovilización y transporte de Lesionados paciente	2
13	Reconocimiento de equipos para trabajo en alturas	2
MODULO 4 (Práctico 8 horas)		
14	Inspección de equipos de protección contra caídas	1
15	Diligenciamiento de formatos de inspección de equipos de acceso y permiso de trabajo en alturas (practica realizada en el campo de entrenamiento)	1
13	Ejercicio práctico de colocación de equipos; ascenso y descenso, Desplazamientos, Posicionamiento, Suspensión, Restricción, Manejo de trauma por suspensión, entre otros	6
MODULO 5 (Práctico 8 horas)		
13	Ejercicio práctico de colocación de equipos; ascenso y descenso, Desplazamientos, Posicionamiento, Suspensión, Restricción, Manejo de trauma por suspensión, entre otros	6
14	Evaluación teórico-práctico y evaluación de la actividad por parte del alumno.	2
TOTAL (TIEMPO DE FORMACION NIVEL AVANZADO)		40 horas

6.3.5 ACTIVIDADES:

a) Identificación de conocimiento o conocimiento de Concepto:

- ✓ Que son los agentes de riesgos, actos inseguro y condición peligrosa
- ✓ Factor de riesgo (De Seguridad – Trabajo en Alturas).
- ✓ Identificación del riesgo
- ✓ Valoración del riesgo (Alto, Leve, Moderado).
- ✓ Tipos de controles (Fuente, Medio, Trabajador).
- ✓ Tipos de responsabilidades
- ✓ Clasificación de los E.P.I para trabajo en alturas
- ✓ Sistemas de ingeniería
- ✓ Técnicas de auto rescate y rescate en alturas
- ✓ Diligenciamiento de permiso de trabajo en alturas

b) Actividades de Proceso:

- ✓ Identificar las diferentes situaciones de riesgos
- ✓ Determinar en el lugar de trabajo según la tarea a realizar las medidas de prevención.
- ✓ Verificar si el equipo de protección personal utilizado para la actividad, corresponde con los requisitos establecidos.
- ✓ Analizar los diferentes tipos de responsabilidades e identifica los diferentes tipos de controles
- ✓ Valorar y priorizar riesgos
- ✓ Interpretar la normatividad vigente para el trabajo en alturas

c) Actividades de entrenamiento:

- ✓ Ascenso y descenso
- ✓ Desplazamientos
- ✓ Posicionamiento
- ✓ Suspensión
- ✓ Restricción
- ✓ Manejo de trauma por suspensión
- ✓ Procedimientos como medidas de prevención, inspección de equipos, conocimiento básico de primero auxilio, entre otros
- ✓ Rescate y auto rescate
- ✓ Activar plan de emergencia



Ver procedimientos

6.3.6 CRITERIO DE EVALUACION.

A cada participante se le realizará dos evaluaciones:

➤ **Evaluación Teórica:** la cual queda como evidencia de los conocimientos y competencias adquiridas en el desarrollo del **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA TRABAJO EN ALTURAS NIVEL AVANZADO**, en los siguientes temas:

- ✓ Norma técnica de trabajo seguro en alturas vigente, según la actividad económica.
 - ✓ Equipos de protección individual contra caídas teniendo en cuenta la tarea a realizar.
 - ✓ Inspección a equipos de protección individual contra caídas de acuerdo con las fichas técnicas del equipo a utilizar.
- **Evaluación Práctica:** consistente en la forma como el participante se coloca sus equipos de protección y realiza las diferentes maniobras y ejercicios indicados.

6.3.7 CRITERIO DE DESEMPEÑO.

- ✓ Los formatos de identificación de peligros y evaluación de riesgos son reconocidos y diligenciados según procedimiento establecido por el Área **Administrativa** de la empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** o normativa vigente.
- ✓ Ante el riesgo inminente reconocido, suspende o no inicia su tarea, informa al jefe inmediato y lo registra según procedimientos de la empresa y normativa vigente. (Inspección de escalera fija o portátiles)
- ✓ Los equipos del sistema de protección contra caídas individuales y colectivas y los elementos de protección personal son utilizados y aseados según recomendaciones del fabricante y normativa vigente. (Inspección de Equipos de protección contra caídas)
- ✓ El permiso de trabajo en alturas o lista de chequeo de trabajo rutinario es diligenciado con el delegado del empleador de acuerdo con procedimiento establecido por la empresa y normativa vigente. (Permiso de trabajo)

6.3.8 Requisitos Para Realización Del Curso.

- ✓ Copia de Cédula de Ciudadanía al 150%
- ✓ Certificación médica ocupacional con concepto de apto para realizar trabajo en alturas, con fecha de expedición menor de un año
- ✓ Diligenciar Fichas de Inscripción.